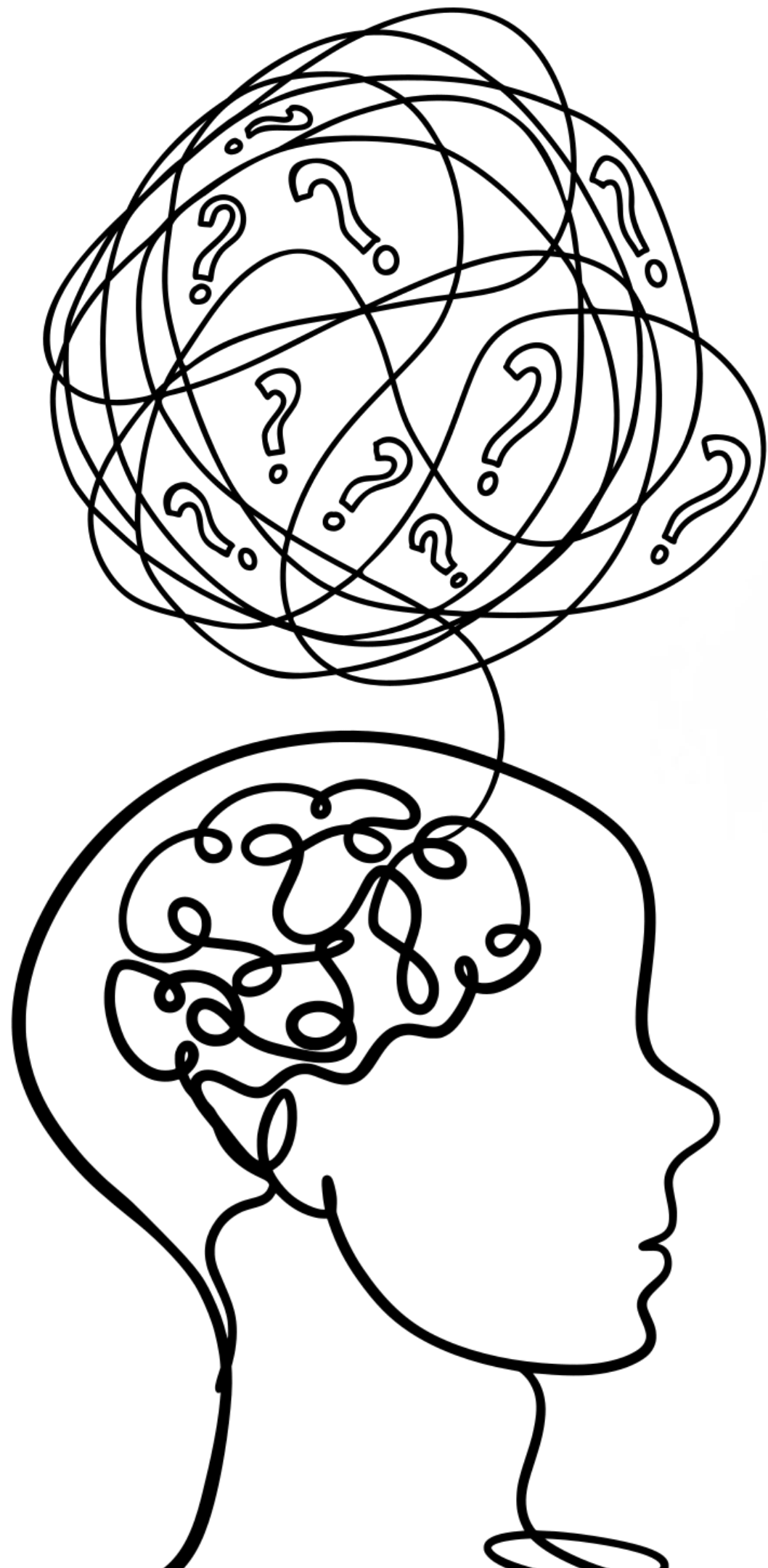


2023-2024
EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
REHBERLİK SERVİSİ
ORYANTASYON SEMİNERİ

ÇOCUĞUN OKUL ÖNCESİ EĞİTİM KURUMUNA BAŞLADIĞI İLK GÜNLERDE OKULA UYUM SAĞLAMAKTA ZORLANMASI BEKLENDİK BİR DURUMDUR. BAZI ÇOCUKLAR OKULA İLK BAŞLADIKLARI DÖNEMDE UYUM SORUNU YAŞARKEN, BAZILARI ÖNCE UYUM SORUNU YAŞAMAYIP BİR SÜRE SONRA TEPKİ VEREBİLİRLER. TÜM BUNLAR DOĞALDIR VE GENELLİKLE GEÇİCİDİR

OKULA UYUM HAFTASINDA YÜRÜTÜLECEK ÇALIŞMALARIN MERKEZİNDE ÇOCUK OLMAKLA BİRLİKTE; AİLE VE OKUL, UYUM SÜRECİNDE ÇOCUKTAN BAĞIMSIZ DÜŞÜNÜLEMEZ. OKULA UYUMDA ÇOCUĞUN HAZIR OLMASI, AİLENİN VE OKULUN HAZIR OLUŞUYLA DOĞRUDAN İLİŞKİLİDİR. BU NEDENLE OKULA UYUMA YÖNELİK ÇALIŞMALAR PLANLANIRKEN OKUL, AİLE VE ÇOCUK BİRLİKTE ELE ALINMALIDIR.



OKULLA İLK KEZ TANIŞAN ÇOCUĞUN KAFASINDAN NELER GEÇER?????

- AİLEM BENİ TERK ETTİ VE GERİ GELMEYECEKLER???
- TERKEDİLDİM??
- BENİ ARTIK SEVMİYORLAR! SEVSELERDİ BIRAKMAZLARDI!!!!
- TUVALETİMİ NASIL YAPACAĞIM??
- OKULDA YEMEK VAR MI??*
- NASIL YİYECEĞİM?????
- ARKADAŞLARIM OLACAK MI?
- NE YAPACAĞIMI NEREDEN BİLECEĞİM???

UYUM SÜRECİNDE KAÇINILMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- ÇOCUĞUN AYRILMAKTA ZORLANDIĞI BİR YETİŞKİN TARAFINDAN OKULA GETİRİLMESİ,
- OKULDA VEDALAŞMA SÜRECİNİN ÇOK UZUN VEYA ÇOK KISA TUTULMASI,
- ÇOCUĞUN ÖĞRETMEN VE OKUL İLE KORKUTULMASI,



UYUM SÜRECİNDE KAÇINILMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- VELİNİN ÇOCUĞA “OKULDA SIKILDIN MI? OKULDA KORKTUN MU?” GİBİ OLUMSUZ İFADELER KULLANARAK SORULAR SORMASI,
- ÇOCUĞUN OKULA ALIŞMASI İLE İLGİLİ KAYGILARININ AİLE TARAFINDAN ÇOK FAZLA DİLE GETİRİLMESİ,
- ÇOCUĞUN OKULDA GEÇİRECEĞİ SAATLER İÇİN AİLE BİREYLERİNİN ÇOCUĞUN YANINDA PLANLAMALAR YAPMASI (“SEN OKULA GİTTİĞİNDE BİZ DE KARDEŞİNİ PARKA GÖTÜRECEĞİZ.” VB.),



UYUM SÜRECİNDE KAÇINILMASI GEREKEN DAVRANIŞLAR

- AİLE BİREYLERİNİN ÇOCUĞUN OKULA GİTMESİ İLE İLGİLİ TUTARSIZ DAVRANIŞLAR SERGİLEMESİ.
- OKULDA USLU DURURSAN SANA SEVDİĞİN ŞEYLERİ ALACAĞIM VB ÖDÜLLERLE ÇOCUĞU OKULA ALIŞTIRMAYA ÇABALAMAYIN.ÖDÜL İLE OKULA ALIŞAN ÇOCUK ÖDÜL OLMADIĞINDA OKULA GELMEK İSTEMEZ YADA YENİ ÖDÜL BULMANIZI BEKLEYEBİLİR.AMACIMIZ BU SÜRECİN NORMAL OLDUĞUNU ÇOCUK İLE KONUŞUP ÖDÜL , CEZA GİBİ YÖNTEMLERİ KULLANMADAN KENDİ İRADESİYLE OKULA ALIŞMASINI SAĞLAMAK.



UYUM SÜRECİNİ DESTEKLEYECEK \ KOLAYLAŞTIRACAK DAVRANIŞLAR



UYKU SAATLERİNİ DÜZENLEYİN

- ANAOKULU HAKKINDA ÇOCUĞA AÇIKLAMA YAPMAK VE ANAOKULUNU TANITMAK UYUMU KOLAYLAŞTIRIR



- EVE DÖNDÜĞÜNDE OKULDA NASIL VAKİT GEÇİRDİĞİNİ SORARAK ÇOCUĞUNUZU RAHATLAMASINI SAĞLAYABİLİRSİNİZ.



UYUM SÜRECİNİ DESTEKLEYECEK \ KOLAYLAŞTIRACAK DAVRANIŞLAR

- AYRILIRKEN BİR ANDA KAÇAR GİBİ GİTMEK YERİNE KISA BİR VEDALAŞMA İLE AYRILIN. AYRILIRKEN ONUN GÖZ HİZASINA EĞİLEREK 'HOŞÇA KAL' DEYİP, NE KADAR SÜRE SONRA ONU ALACAĞINIZI SÖYLEYİN VE ÖPEREK AYRILIN. UZAYAN İKNA ÇALIŞMALARI, ŞARTLI CÜMLELER VEYA YALAN VAATLER UYUM SÜRECİ VEYA YALAN VAATLER UYUM SÜRECİNİ ZORLAŞTIRIR. KARARLI OLUNMALIDIR.
- OKULDA ÇOK SAYIDA ARKADAŞ EDİNECEĞİNİ VE ONU SEVEN ÖĞRETMENLERİ OLACAĞINI SÖYLEYEBİLİRSİNİZ.
- OKUL GÜNLERİNDE ÖĞRETMENLERİ VE ARKADAŞLARI İLE YAPACAĞI GÜZEL ŞEYLERİ ANLATMAK DA ONU RAHATLATACAKTIR.



? UYUM SÜRECİNİ DESTEKLEYECEK \ KOLAYLAŞTIRACAK DAVRANIŞLAR



- İLK HAFTALARDA BAZI DAVRANIŞ DEĞİŞİKLİKLERİ OLABİLİR (ASİLİK, HIRÇINLIK, AŞIRI DUYGUSALLIK ,TIRNAK YEME, ALT KAÇIRMA VB. ...) BUNLAR GEÇİCİDİR.

ÇOCUĞU OKUL VEYA ÖĞRETMENLE KORKUTMAYALIM.
BU ÇOCUKTA OKUL FOBİSİNE NEDEN OLABİLİR



KARARLI VE TUTARLI OLMaktan ASLA
VAZGEÇMEYELİM.OKULA DÜZENLİ DEVAM SAĞLAYALIM.

Unutmayın çocukların uyum
becerileri
yetişkinlerinkinden daha iyidir.
Yeter ki siz kararlı ve sabırlı
olun.

İyi bir başlangıç ve güzel bir yıl dilerim

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI
DUYGU IŞIK