

ORKİDE ANAOKULU

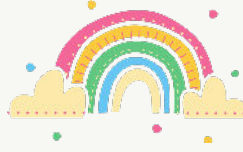
Rehberlik Servisi

OKULA UYUM SÜRECİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

OKUL HAYATLARININ İLK ADIMINI
ATTIKLARI BU HEYECANLI YOLDA
ÇOCUKLARIMIZA VE ONLARI
BEKLEYEN YOĞUN DUYGULARA
EŞLİK EDEBİLMEK DİLEĞİYLE..

Rehberlik Servisi
Duygu IŞIK





Okula başlamak, çocuğun bireyselleşmesi ve toplumda tek başına var olduğunu ispatlayabilmesi için önemli bir adımdır. Fakat okula başlama ve oryantasyon(okula uyum sağlama) süresi her çocukta aynı olmayabilir.Bazı çocuklarda 3 gün sürerken bazılarında 4-5 ay boyunca sürebilir Her okula başlayan çocuk aynı tepkiyi göstermez. Anaokuluna başlayan çocukların zaman ve uzaklık kavramı tam oturmadığı için, ilk kaygıları bu yönde olur. Aile ortamının dışında farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir. Kafalarındaki soru işaretlerinin bazıları şunlardır:

- Annem babam beni terk etti ve geri gelmeyecekler.
- Evimize ne kadar uzaktayım?
- Annem beni alacak mı? (terk edilme korkusu)
- Arkadaşlarım olacak mı?
- Tuvaletimi kendim nasıl yapacağım?
- Yemeğimi bana kim yedirecek(evde ebeveyni tarafından beslenen çocuk bu konuda zorlanabilir ve okulda beslenmeyi reddedebilir.)



Neleri yapmamaya dikkat etmeliyiz;

- *Okula başlaması ile ilgili korku ve kaygılarınızı asla çocuğun duyabileceği ortamda konuşmayın ve duymasına engel olun. Sizin kaygılarınız ve duygularınız çocuğa yansiyabilir ve çocukta önyargılara neden olabilir.*
- *Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın*
- *Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun*
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın
- Çocuğunuza yaptığınız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun
- Okulda uslu durursan sana sevdiğin şeyleri alacağım vb ödüllere çocuğu okula alıştırmaya çabalamayın.Ödül ile okula alışan çocuk ödül olmadığına okula gelmek istemez yada yeni ödül bulmasını bekleyebilir.Amacımız bu sürecin normal olduğunu çocuk ile konuşup ödül , ceza gibi yöntemleri kullanmadan kendi iradesiyle okula alışmasını sağlamak.



Çocuğunun Uyum Sürecini Kolaylaştırmak İçin Yapılabilecekler;

- Anaokulu hakkında çocuğa açıklama yapmak ve anaokulunu tanıtmak uyumu kolaylaştırır
- Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.
- Ayrılırken ya da sizi görmediği bir anda kaçır gibi gitmek yerine kısa bir vedalaşma ile ayrılın. Ayrılırken onun göz hizasına eğilerek 'hoşça kal' deyip, ne kadar süre sonra onu alacağınızı söyleyin ve öperek ayrılın. Uzayan ikna çalışmaları, şartlı cümleler veya yalan vaatler uyum süreci veya yalan vaatler uyum sürecini zorlaştırır. Kararlı olunmalıdır.
- Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- İlk haftalarda bazı davranış değişiklikleri olabilir (asilik, hırçınlık, aşırı duygusallık vb ...)bu davranışları etiketlemeyin; geçicidir.
- Çocuğu okul veya öğretmenle korkutmamalıyım.Bu çocukta okul fobisine neden olabilir
- Kararlı ve tutarlı olmaktan asla vazgeçmeyelim.Okula düzenli devam sağlayalım.

