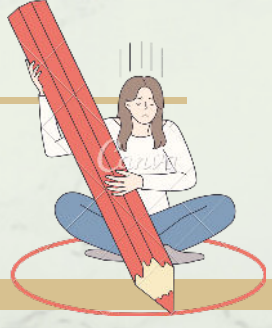


OCAK AYI ORKİDE BÜLTENİ

ÇOCUK DAVRANIŞLARINI ŞEKİLLENDİRME

SINIR KOYMA



Sınır Koymak Ne Demek?

Ebeveynlerin bir kural ve beklentiyi öğretebilmek için kullandıkları sürece sınır koyma denir. Sınır koyma aynı zamanda çocuğu yetiştiren kişinin, çocukla arasındaki ilişkiye zarar vermeden, çocuğun davranışlarını kısıtlamasıdır. Çocuk eğitiminde koyacağımız sınırlar, çocuğun olumlu davranışlar geliştirmesi açısından oldukça önemlidir.

TUTARSIZ SINIRLAR

Sınırların ve kuralların uygulanmasında tutarsız davranış gösteren ailelerde çocuk, anne ve babaya saygı göstermez ve olumsuz davranış geliştirir. Çocuk durması gerektiği yeri bilemez.

KISITLAYICI SINIRLAR

Kısıtlayıcı sınırlar; aşırı kollayıcı ve koruyucudur, denemeye ve keşfetmeye izin vermez. Sağlıklı gelişime mani olan kısıtlayıcı sınırlar, çocuğun sorumluluk almasına da engel olur.

ESNEK SINIRLAR

Sınırlar ve kuralların esnek bir biçimde konulduğu bu tutumda, anne ve babanın hedefi çocuğu mutlu etmektir. Anne ve baba, çocuğu çok fazla sıkı tutmak adına güç ve kontrolü çocuğa verirler, hep onu ikna etmeye çalışırlar. Çocuk ise; "Ben istediğimi yaparım!" der ve kolaya kaçarak sorumluluk almaz. Çocuk kendi davranışlarının sorumluluğunu almadığı için, kendini kontrol etmeyi de öğrenemez. Ebeveynin, sınır koyarken çocuğuna kıyamaması, aslında ona yapacağı en büyük kötülüktür.

KESİN SINIRLAR

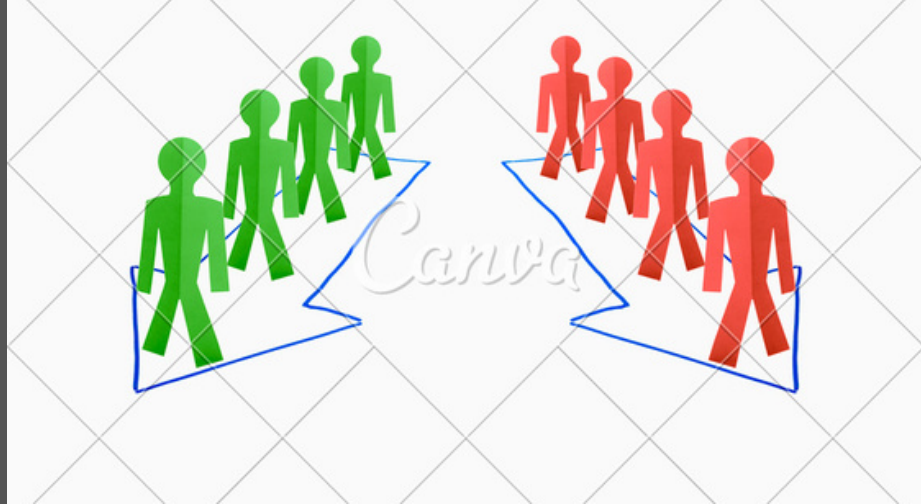
KESİN SINIRLAR

Bu sınır türü doğru olan davranış biçimidir. Ebeveynin sözleri ve davranışlarında kesinlik vardır. Çocuğa sınırlar net bir dille ifade edilir ve bu sınırlar, tek seferde belirtilir. Kesin sınırlarla, çocuğun hür olduğu, kendini rahatça ifade ettiği ve sorumluluk aldığı bir ortam sunulur.

Sınır Koymaya

Neden İhtiyaç Duyarız?

Daha önce hiç bilmediğiniz bir yolda, hiçbir işaret, tabela, ya da navigasyonunuz olmadan yürümeye çalıştınız mı? Oldukça kafa karıştırıcıdır, öyle değil mi? Çocukların da neden o davranışı yapmaması gerektiğini öğrenmeleri ve sınırları bilmeleri için onlara yönlerini gösteren işaret ve uyarılara ihtiyacı vardır. Sınır koyma, çocuğa hangi davranışın riskli olduğunu, hangisinin güvenli olduğunu, davranışı gerçekleştirdiğinde karşısına hangi sonucun çıkacağını öğretir.



SINIR NASIL KONMALIDIR?

- En önemli şart ilgili ve tutarlı bir anne-babanın varlığıdır. Sınırlar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır. Ebeveynlerden biri evet derken diğersinin hayır demesi oldukça yanlış bir tutumdur.
- Sınırlar bebeklikten itibaren konulmalı ve yaş ilerledikçe yeniden düzenlenmelidir.
- Sınırları koyarken açık ve net olunmalıdır.
- Sınırlar amaca yönelik olmalıdır.
- Çocuğa neyi yapamayacağı açıklanırken buna karşılık neleri yapabileceği de belirtilmelidir.
- Kural koyanın "baba" olduğu mesajı verilmemelidir.
- Çocuklara iyi bir model olmak önemlidir. Anne babanın ortak tutumu, genel duruşu ve davranışları en iyi sınır belirleyicisidir.
- Çocuğu tehdit etmek yerine olayın sonuçlarından haberdar etmek gerekir. (Örn. "ona vurmaya bırakmazsan seni öğretmene şikayet ederim", demek yerine bedele odaklanmak, "ona vurmaya bırakmazsan, onu elinden almak zorunda kalırım")