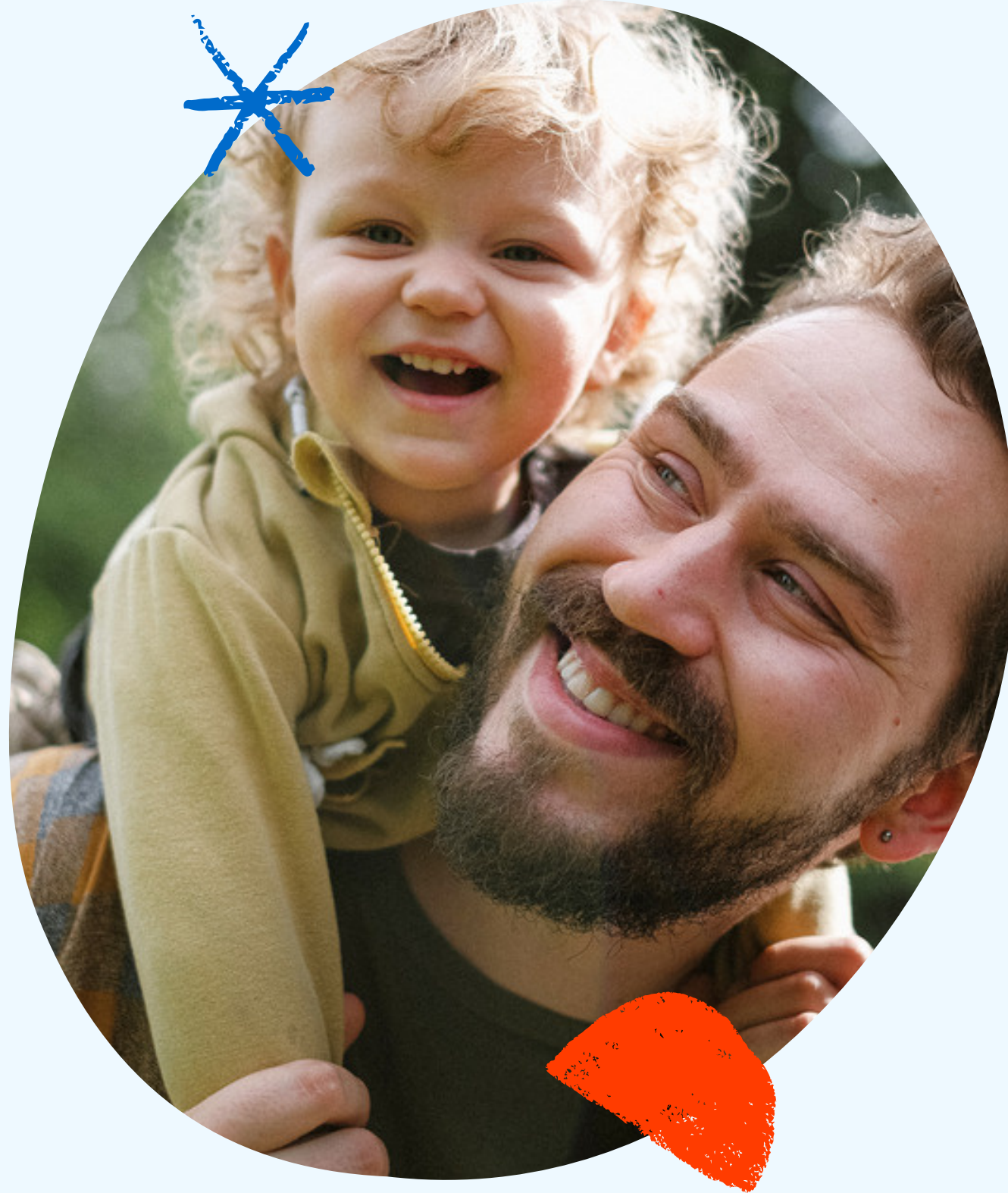




# SÜPER KAHRAMAN BABALAR

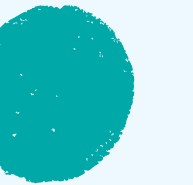




## BABALAR BİRER SÜPERKAHRAMAN

Çünkü bir çocuk için baba;

- Gerçekleştirdiği tüm eylemler doğru olan,
- Şüphe edilmeyen,
- yol gösteren,
- hayatında karşılaşılabileceği sorunlar ile başa çıkma yollarını öğreten
- \* her zaman değer verilen ve saygı duyulan biridir.



- Babalarından sevgi ve ilgi gören çocuklar toplum tarafından kabul gören davranışlar sergilemektedirler.
- Babaları ile çatışma yaşayan çocuklarsa olumsuz davranışlar sergilemektedirler.
- Babaların çocuklarıyla kaliteli zaman geçirmemesi çocuğun karakteristik özelliklerinden bazılarının olumsuz şekillenmesine neden olabilmektedir
- Toplumun önemli kurumlarından biri olan ailedeki baba rolü, çocuk ve anne arasındaki ilişkide de önemli bir etken olarak karşımıza çıkmaktadır
- Babasıyla daha fazla zaman geçiren çocuklar diğerlerine oranla daha iyi bir psikolojiye sahiptir. Bu çocuklar anti sosyal davranışlardan uzak ve sosyal çevresiyle uyumlu davranışlar sergilemektedir
- abanın çocuğun yaşamında olmaması, çocuğun ihtiyaçlarına yönelik yeteri kadar yer almaması ya da bedenen aile ile birlikte olsa da aktif olmaması ve çocuğuna ilgisiz tutum sergilemesi çocuğun kişiliğinde olumlu olmayan davranışlara neden olmasıyla birlikte diğer gelişim alanlarına da etki etmektedir





**Araştırmalara göre bakıldığında  
babaların ocuk gelişimde  
Çocukların, tüm gelişim alanlarına  
etkisi vardır**

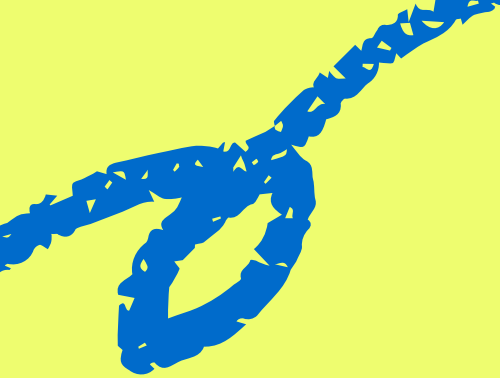


# 1-Çocuğun Sosyal Duygusal Gelişiminde Babanın Rolü

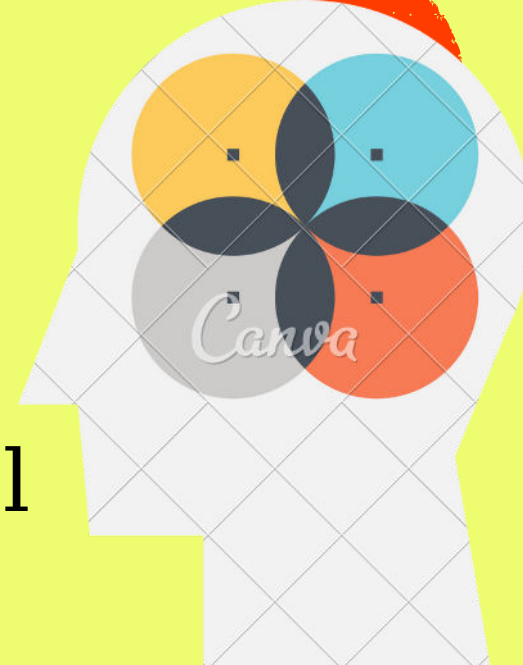
- **Baba ve çocuk arasındaki iletişim, çocukların kendinin güvende hissetmesine destek olmaktadır.**
- **Bu da çocukların aile dışında kalan ortamlarda sosyal olarak kabul edilmesinin alt yapısını oluşturur.**
- **Ebeveynler çocuklarına yalnızca sosyal imkânlar sağlamakla kalmamakta, onların dış dünyayla ilişkilerinde rol model görevi görmektedirler**



Biri, İbn Haldun'a sordu:  
'Çocuklarımızı nasıl terbiye edelim?'  
İbn Haldun dedi ki: 'Çocuklarınızı terbiye etmeye çalışmayın. Zira zaten size benzeyeceklerdir. Kendinizi terbiye edin yeter.'



## 2. Çocuğun Bilişsel Gelişiminde Babanın Önemi



- Çocuğun bilişsel gelişiminde genetik faktörlerin olduğu kadar, çevresel faktörlerin etkisi de mevcuttur
- Ebeveynler çocuklarının bilişsel gelişimini çeşitli yollar ile etkilemekte; babalar; oyun yoluyla anneler ise sözel yollarla çocuklarını uyararak onları bağımsız davranmak için cesaretlendirmekte ve çevrelerini keşfetmeye yönlendirmektedirler
- Baba ve çocuğun etkileşim içinde bulunması, onları içten bir şekilde dinlemeleri, onlarla yakından alakadar olmaları çocukların hayal gücünü desteklemekte ve yaratıcılıklarını arttırmaktadır. Çocukların akademik başarısı ve eğitimi üzerinde annelerden daha etkili bir role sahip olan babalar, çocuklarıyla daha samimi ve nitelikli bir ilişki kurduklarında çocukların akademik ve okul başarıları olumlu yönde artmaktadır. Babaları olumlu ebeveynlik tutumuna sahip olan çocukların bilişsel gelişimlerinin, sorun çözme becerilerinin ve başarıma duygusunun arttığı belirlenmiştir.

# 3. Çocuğun Cinsel Gelişiminde Babanın Önemi



- Cinsiyet rolleri herhangi teknikle öğrenilebilecek bir konu olmadığından bilhassa erkek çocuklar, bu rolü benimsemiş olan bir babaya gereksinim hissetmektedirler
- Erkek çocukları, babalarının günlük hayattaki hareketlerini gözlemleyerek uygun olan cinsiyet kimliğini edinmektedir
- Çocukların cinsiyetlerine uygun olan cinsel kimliği edinmeleri hem ruh sağlığı hem de kimlik kazanımı bakımından oldukça önemlidir. Bu süreçte çocukla kendilerine annebabalarını örnek alıp, kendilerini onlarla özdeşleştirmektedir
- Günün önemli bir kısmını anneye geçiren çocuklar, onu gözlemleyerek hareketlerini taklit etmektedir. Çocuk üç yaşına girene dek normal olarak nitelendirilen bu durum sonrasında kritik bir hal almaktadır, bunun sebebi o dönemde çocukların cinsiyet ayrımının başlamasıdır



- Bu devrede kız çocukları annelerini, erkek çocukları ise babalarını model almaktadır.
- Çocuğun aynı cinsteki ebeveyn ile özdeşleşmesi sağlıklı bir cinsel gelişim ve kişilik gelişimi için oldukça önemlidir,
- Çocuklar babalarına olan hayranlıkları sebebiyle onu dünyadaki en akıllı, en becerikli ve en güçlü kişi olarak görmektedirler. Kuvvetli ve güçlü bir babayı kendine örnek alması ve kendisiyle özdeşleşmesi çocuklar için önemli bir güven kaynağıdır.
- Babanın evden uzun veya kısa süreliğine ayrılması çocuklar üzerinde olumsuz etkiler yaratabilmektedir. Bilhassa erkek çocuklarında okul başarısında düşüş gözlenmekte, anneye bağımlı ve özgüvensiz bir kişilik oluşabilmekte ve bazı davranış bozuklukları gözlemlenebilmektedir.
- Kız çocuğu ve baba ilişkisinde kurulan bağ, kız çocuklarının gelecekte zamanlarda yaşayacağı birliktelikteki uyum için destekleyici bir niteliktedir. Babasını yakından gözlemleyen kız çocukları erkeklere, erkek-kadın ilişkilerine ve kendilerine dair düşünceler kazanmaktadır. Baba eksikliğinin yarattığı etkiler kız çocuklarının çocukluğunda daha nadir gözlemlenirken, erkek çocuklarının ergenlik dönemlerinde daha sık ortaya çıkmaktadır. Babası yaşayan ve onunla beraber büyüyen kız çocukları, babası olmayanlara oranla daha kadınsı davranışlara sahip olmaktadır.



# 4. Çocuğun Kişilik Gelişiminde Babanın Rolü



- Çocuk sosyal bir kişilik olmak için çabaladığı okul öncesi dönemde kendisine taklit edebileceği bir model aramaktadır
- Düşüncelerini söylemesine izin verilmeyen, söyledikleri önemsenmeyen, sürekli düzeltilen ve eleştirilen çocuk; zaman 25 geçtikçe içine kapanık, sessiz, saldırgan, güvensiz veya huysuz bir kişiye dönüşebilmektedir.
- Söylediği şeyler önemsiz bile olsa dinlenen ve dikkate alınan, düşüncelerini belirtmesine izin verilen, sürekli eleştirilmeyen ve önemsenen çocuklarsa; kendilerini daha özgür bir şekilde ifade edebilecek bir ortam bulabildiklerinden sosyal bakımdan sağlıklı ve güvenli bir kişilik gelişimi sergilemektedirler

- Kişiliğin meydana gelmesinde “karakter, mizaç özellikleri, ebeveynlerin tutumu ve kişiliği, kültürel ve toplumsal değerler” gibi etkenler etkilidir. Ebeveynler dürüst, doğru, sorumluluk sahibi, fedakâr, yardımsever ve diğer insanların haklarına saygılı vb. özelliklere sahip olmasını umut ettikleri çocuklarının kişilik gelişimi üzerindeki en etkin faktördürler.
- Normal koşullarda ebeveynlerinden saygı, şefkat ve sevgi temalı bir yaklaşım gördülerse, anne-baba oldukları zaman ebeveynlerinden aldıklarını geliştirir ve çocuklarına bu şekilde yaklaşırlar

# 5. Çocuğun Dil Gelişiminde Babanın Etkisi



- Anne ile baba-çocuk ortak olan dikkat etkinlikleri bağlamında oluşan çevresel uyarılarla, yetişkin-çocuk iletişim dilinin nasıl olduğu çocuğun daha sonraki dil gelişimlerini etkilemektedir. Yapılan araştırmalara göre babanın eğitimi ve çocukla 26 etkileşimde olduğu dil girdilerinin olumlu ilerlemesini ve erken dil gelişimini desteklemektedir
- Babaların da anneler kadar çocuğun dil gelişimi üzerinde etkisi vardır. Dili daha zengin kullanan babaların çocuklarında dil gelişimde anlamlı bir olumluluk olduğunda söz edilmektedir



# Babasız büyüyen\ babasıyla sınırlı zaman geçiren bir çocukta meydana gelebilecek durumları genel olarak sıralarsak;

- **Güvensizlik:** Pek çok kültürde baba, koruma ve kaynak sağlayan kişidir. Bu yüzden çocuk babasız büyüdüğü zaman pek çok şeye karşı güvensizlik hissi geliştirebilir.
- **Yaşam Becerileri Eksikliği:** Çocuk, babanın rehberliği olmadan önemli yaşam becerilerini geliştiremeyip sosyal ve akademik alanda yaşıtlarının gerisinde kalabilir. Yapılan araştırmalarda babasız büyüyen çocukların daha düşük notlar aldığı ve daha çekingen oldukları gözlemlenmiştir.
- **Kanun ve Kurallara Uymada Zorluk Yaşamak:** Babasız büyüyen çocuklar (özellikle erkekler) herhangi bir otorite figürüne bağlı kalmada ve uymada zorluk yaşarlar. Bu yüzden daha asi olurlar ve kuralları daha kolay çiğnerler.
- **Sevgi Yoksunluğu:** Genelde kız çocuklarının ilerideki romantik ilişki seçimini babalarıyla ilişkisi belirler. Babasız büyüyen bir kız çocuğunun ilişkileri ve duyguları daha değişken olur.
- **Aşağılık Hissi:** Eğer çocuk babasız olmanın onu kusurlu yaptığını düşünmeye başlarsa aşağılık kompleksi yerleşir ve hayatının pek çok alanında onu başarısızlığa ve mutsuzluğa sürükler
- **Fiziksel Sağlık:** Babasız olan çocukların davranışlarının yanı sıra konuşma becerileri de etkilenebilir. Eğer babasızlık çocuğu kaldırabileceğinden daha fazla etkilediyse çocukta konuşma sorunları ve kekemelik ortaya çıkabilir. Bunun yanı sıra dokunulmaktan ve göz teması kurmaktan rahatsız olma ve yeme bozuklukları da görülebilir.

•



- **Sevgi Yoksunluğu:** Genelde kız çocuklarının ilerideki romantik ilişki seçimini babalarıyla ilişkisi belirler. Babasız büyüyen bir kız çocuğunun ilişkileri ve duyguları daha değişken olur.
- 
- **Aşağılık Hissi:** Eğer çocuk babasız olmanın onu kusurlu yaptığını düşünmeye başlarsa aşağılık kompleksi yerleşir ve hayatının pek çok alanında onu başarısızlığa ve mutsuzluğa sürükler
- 
- **Fiziksel Sağlık:** Babasız olan çocukların davranışlarının yanı sıra konuşma becerileri de etkilenebilir. Eğer babasızlık çocuğu kaldırabileceğinden daha fazla etkilediyse çocukta konuşma sorunları ve kekemelik ortaya çıkabilir. Bunun yanı sıra dokunulmaktan ve göz teması kurmaktan rahatsız olma ve yeme bozuklukları da görülebilir.

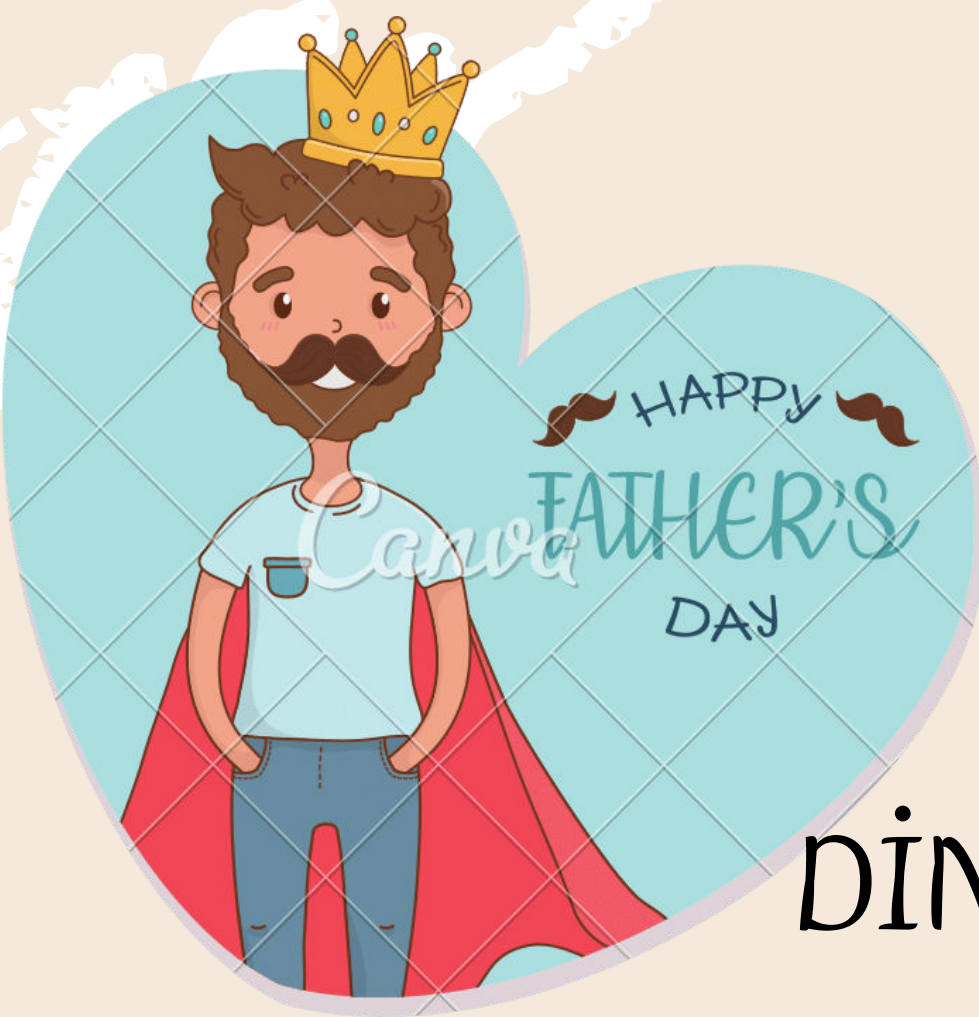


# ÖNERİLER;

- Babalar, çocuklarıyla daha uzun ve verimli zaman geçirmelidir.
- Çocuklarına planlı ve düzenli bir şekilde zaman ayırmalı ve bu zaman içerisinde nitelikli aktiviteler gerçekleştirmelidir.
- Babalar çocuklarıyla daha etkili zaman geçirmeli, çocuklarıyla düzenli ve planlı etkinlikler yapmaya özen göstermelidirler.

- sadece babaların katılabileceği aktiviteler düzenlenmelidir.
- Bazı zamanlarda ailenin tüm bireyleri ile vakit geçirilirken, bazı zamanlarda da sadece baba ve çocuklar şeklinde nitelikli vakit geçirilmelidir.





DİNLEDİĞİNİZ İÇİN  
TEŞEKKÜRLER

*Psikolojik Danışman*  
**DUYGU IŞIK**

